

Neue Ziele er-Fahren – Hindernisse überwinden „ Grundkurs “

Rollstuhlversorgung und Training in Theorie und Praxis

Max. Teilnehmerzahl 10 Personen

Ab 9 Uhr Anreise mit der Möglichkeit bis 9.30 zum Frühstück.

9.30- 10.30 Uhr

Rolli- Info

Vorstellung der Rollstuhl Abteilung
Klassifizierung einzelner Rollstuhltypen
Behinderungsspezifische Rollstuhlanpassung
Sitzanpassung und Positionierung im Rolli
Rechtliche Grundlagen zur Rollversorgung
Hilfsmittel rund um den Rolli

10.30 – 10.45

Pause

10.45- 12 Uhr

Schnupperstunde Einsteiger Basic Programm
Test Erprobung verschiedener Rollstühle
Gruppeneinteilung Nachmittag etc.

12- 13 Uhr

Pause mit Gelegenheit zum Essen

13- 15.30

Mobilitätstraining

Gebrauchsschulung
Praktische Erprobung
Selbsterfahrung im Rolli
Vermeidung von Stürzen
Anfahren, Bremsen
Rückwärtsfahren
Slalom
Steigung, Gefälle
Kraftausdauer- Übungsterrasse / Kurpark / Fußgängerzone

(wird nach Teilnehmerzahl festgelegt)

15.30 – 16 Uhr

Fragen und Antworten

Ende ca. 16 Uhr

Änderungen vorbehalten