

6.

Selbsthilfetag in Bremen-Nord im Gustav-HeinemannBürgerhaus Kirchheide 49, Bremen-Vegesack

Deutsche ILCO e.V.
Region: Bremen / Niedersachsen-Mitte
Gruppe Bremen-Nord
Kontakt: Georg Bohlmann
Tel.: 0421 636 41 44
ilco-bremen-niedersachsenmitte@t-online.de

**Bundesverband Neurofibromatose-
Regionalgruppe Bremen**
Kontakt: Martin Krebs,
Hinterm Halm 50, 28717 Bremen
Tel.: 0421 24 44 426
krebs@neurofibromatose.de

**Selbsthilfegruppe für Epilepsieerkrankte
Bremen-Nord**
Kontakt: Elke Uhlenwinkel
Tel.: 0421 63 68 567
uhlenwinkelelke@yahoo.de

**SHV Leukämie-, Lymphom-
und Plasmozytomtreff Bremen-Nord** gem. Verein
Kontakt: Hans-Hermann Meyerdierks
Tel.: 0421 17 22 591
www.leukaemiehilfe-bremen-nord.de

**Bremer Vereinigung
Morbus-Bechterew e.V.,**
Brucknerstr. 13, 28359 Bremen
Tel.: 0421 53 39 99
www.bremerbechtis.de

Anonyme Alkoholiker
Kontakt: kontaktstelle Bremen
Geeren 24, 28195 Bremen
Tel.: 0421 45 45 85
kontaktstelle-bremen@anonyme-alkoholiker.de

**Deutsche Rheuma-Liga
Landesverband Bremen e. V.**
Tel.: 0421 1761-570
burchardt@bremen.rheuma-liga.de

Elternguppe Bremen der DGhK e.V.
(Deutsche Gesellschaft fuer das hochbegabte Kind)
Martina Rosenboom Tel.: 04431-70 86 14
bremen@dghk-nds-hb.de



Ausrichter des 6. Tages der
Selbsthilfegruppen ist die
Deutsche ILCO e.V.
Bremen / Niedersachsen-Mitte
Gruppe Bremen-Nord

32 Selbsthilfegruppen, Institutionen und Dienstleister präsentieren sich an den Ständen

**Bremer Krebsgesellschaft e.V.
Bremen-Nord**
Kontakt: Gerda Zeidler-Schlegel
Tel.: 0421 47 85 751
nord@bremerkrebsgesellschaft.de

**Deutsche Vereinigung Morbus-Bechterew
Gruppen Schwanewede u. Bremen-Nord**
Tel.: 04209 3738 oder 0421 63 08 54
tg-schwanewede@dymb-nds.de

SHG Osteoporose Bremen-Nord e.V.
Milchstr. 32, 28755 Bremen
Tel.: 0421 47 85 263
osteoporose.bremen-nord@t-online.de

**Deutsche Fibromyalgie-Vereinigung
Selbsthilfegruppe Bremen**
Treffpunkt: Pflegestützpunkt Vegesack
im Havenhöft
1X monatlich den 1.Dienstag
von 15:00 bis 17:00 Uhr

Parkinson Selbsthilfegruppe Bremen-Nord
Kontakt: A. Runge
Tel.: 0421 60 59 00
angela@familierunge.com

**Polyneuropathie (PNP)
Selbsthilfegruppe Bremen-Nord**
Kontakt: Catharine Mennecke
Tel.: 0421 65 42 43
www.pnp-shg.de

Krebsnachsorgegruppe Bremen-Farge
Kontakt: Gudrun Steiert
Tel.: 0421 68 03 01
gudrun.steiert@kabelmail.de

Deutsche Diabetis-Hilfe
Kontakt: Tel.: 0421 61 64 323
Am Wall, 28195 Bremen
hb@ddh-m.de

Pflegestützpunkt Bremen-Nord
Kontakt: 0421 69 62 41-0
Einkaufszentrum Haven Hööft
Zum Alten Speicher 1-2, 28759 Bremen
bremen-nord@bremen-pflegestuertzpunkt.de

Netzwerk Selbsthilfe e. V.
Selbsthilfekontaktstelle
Beratung & Vermittlung
Faulenstr. 31, 28195 Bremen
Tel.: 0421 70 45 81
info@netzwerk-selbsthilfe.com

**Deutscher Guttempler-Orden
Guttempler-Gemeinschaft „Waldesglück“**
Kath. Pfarrgemeinde „Heilige Familie“ in Grohn
Grohner Markt 7, 28759 Bremen

EPSYMO e.V.
Kontakt: Maren Maetze
Lüssummer Heide 6, 28777 Bremen
Tel.: 0421 60 99 840
epsymo@t-online.de

Freundeskreis für Suchtkrankenhilfe e.V.
Kontakt: Renate Schmidt
Tel.: 0421 656 231

Borreliose-SHG Bremen und umzu
Kontakt: E. Bensing
Tel.:+ Fax: 0421 38 56 58
e-a.bensing@t-online.de

**IG"Ge(H)n mit HSP Bremen-
Nordniedersachsen**
Kontakt: Enno Teike
Tel.: 0421 34 69 904
enno@teike.net

**Malteser Hilfsdienst
gemeinnuetzige GmbH / Hausnotruf**
Winkelstrasse 30, 28207 Bremen
Kontakt: Holger Jung
Tel.: 0421 42 74 90
holger.jung@gmx.de

Gemeinsam gegen Glücksspielsucht e.V.
Kontakt: Thomas Bulmahn
Margaretenallee 8, 28755 Bremen
Tel.: 0421 690 106 00
Mobil: 0176 619 336 182
info@ggg-bremen-nord.de

**Gesundheitsamt Bremen
Kommunale Selbsthilfeförderung**
Kontakt: Carmen Vogel
Tel.: 0421 361 15 141
selbsthilfoerderung@gesundheitsamt.bremen.de

Hospiz Bremen-Nord e.V.
Kontakt: Frau Herrmann
Tel.: 0421 65 86 108
menschwürdig leben bis zuletzt,
begegnen, beraten, begleiten,
weil Sterben ein Teil des Lebens ist.
info@hospiz-bremen-nord.de
www.hospiz-bremen-nord.de

**KIBS, Kontakt, Informations - und
Beratungsstelle für Selbsthilfe
im Landkreis Osterholz**
Kontakt: Waltraud Schmidt, Am Stadtpark 14,
27711 Osterholz-Scharmbeck
Tel.: 04791 98 29 001 o. 04791 80 79 173
kibs-landkreis-osterholz@t-online.de

**Selbsthilfegruppe für cleane Drogenabhängige
und Substituierte Bremen-Nord**
Kontakt: Tel.: 04292 818161
www.sfd-bremen-nord.de
mail@sfd-bremen-nord.de

SHG für LRS und RS Bremen
Kontakt: Silvia und Gerold Behrens
Tel.: 0421 277 27 66
silvia.behrens@nord-com.net

**Sigrid Gramlow's Selbsthilfegruppe
für Allergien und Intoleranzen**
Kontakt: Apoldaer Strasse 27,
28755 Bremen

rendo-bremen
Auch Pflege kann modisch sein.
Eine Vielzahl an modischen Essschutz
(„Lätzchen“) für Menschen mit Handicap.
Kontakt: Tel.: 0421 404628 oder 04203 2315
rendo-bremen@hotmail.de

unterstützt
durch:



Anfahrtbeschreibung

Bus & Bahn

Bitte nutzen Sie die Linien
90, 91, 92, 94, 95 und 677

Die Haltestelle Gustav-Heinemann-
Bürgerhaus liegt direkt vor dem
Haupteingang, zwei Haltestellen vom
Bahnhof Vegesack entfernt, den Sie
mit der Regio-S-Bahn erreichen
können.

Aktuelle Fahrpläne können Sie unter
folgenden Internet Adressen abrufen.

Website der BSAG

www.bsag.de

Website der Nord-West-Bahn

www.nordwestbahn.de

Mit dem PKW
Parkhaus am Sedanplatz



Programm



Dr. Hermann Schulte-Sasse

10:00 Uhr

Begrüßung durch
den Schirmherrn
der Veranstaltung
Senator für
Gesundheit

10:30 Uhr

Begleitung in eine andere Welt.
Umgang und Kommunikation
mit Demenzpatienten
Referentin: Dipl.-Pädagogin
Joyce Krijger

11:45 Uhr

Frühförderung für autistische Kinder
im Vorschulalter
Referent: Hermann Cordes
Autismusforschung Hans E. Kehler e.V.
(an der Jacobs University)
Das Institut für Autismusforschung (IFA)
hat - einmalig für Deutschland - ein hoch
effektives, verhaltenstherapeutisches
Intensivprogramm entwickelt.
Dieses Programm orientiert sich an den
weltweit erfolgreichsten EIBI - Programmen.
In der Präsentation werden die wichtigsten
Elemente des Programms vorgestellt und
an Videoaufnahmen von Eltern
und Kindern demonstriert.

13:00 Uhr

Benefizkonzert
Seemannschor Vegesack mit einer Auswahl
seiner Seemannslieder

Selbsthilfegruppen bieten Betroffenen
und Angehörigen Hilfestellung zur
gemeinsamen Bewältigung von
Krankheiten und deren Nachsorge,
sowie bei psychischen
und sozialen Problemen.

Hilfestellungen für die Alltagsbewältigung
und emotionale Unterstützung sind
das Ziel der Selbsthilfegruppen.

Von den Betroffenen werden aus
Ihrer Sicht das Wissen über die
Krankheiten sowie die daraus
entstehenden Lebensprobleme
in die Gruppe getragen.

Durch regelmäßiges Treffen in der Gruppe
entsteht ein vertrauter Zusammenhalt
der die meist vorhandene Isolation
des Einzelnen aufhebt und
das Selbstvertrauen stärkt.

Vertrauensvolle Gespräche, Verständnis,
Zuspruch von Trost und Mut stehen im
Mittelpunkt der Gruppentreffen.

Das Miteinander in den Gruppen wird
durch gemeinsame Aktivitäten
vertrauensvoll gestärkt.



6. Tag der Selbsthilfegruppen Bremen- Nord und Umzu

Schirmherr: Dr. Hermann Schulte-Sasse
Senator für Gesundheit

Samstag den 12. April 2014

im Gustav-Heinemann-Bürgerhaus

Kirchheide 49, Bremen - Vegesack

Von 10:00 Uhr - 15:00 Uhr
können sich interessierte
Bürgerrinnen und Bürger,
Betroffene und Angehörige
kostenfrei über die Arbeit
der Selbsthilfegruppen
informieren

13:00 Uhr Benefizkonzert
Seemannschor Vegesack
mit einer Auswahl seiner Seemannslieder



Vorträge über Gesundheitsthemen

Info über:

Telefon: G. Bohlmann 0421 636 41 44

E-Mail: ilco-bremen-niedersachsenmitte@t-online.de